

## PHYSIO-FIT - Pferde in Balance

**2-jähriger** Diplom-Lehrgang am Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand (ITP)  
in Tiermassage und Bewegungstraining beim Pferd

### Ausbildungsziel und Berufsbild:

Die Ausbildung **PHYSIO-FIT – Pferde in Balance** am ITP soll ein vertieftes Verständnis zur Bewegung des Pferdes mit dem Schwerpunkt der natürlichen Schiefe und deren Korrektur mittels Gymnastizierung und Physio-Fit-Training nach biomechanischen Gesichtspunkten vermitteln.

Ausbildungsziel des Lehrganges ist das Erlernen einer genauen Analyse von Bewegungsmustern inklusive der Evaluierung etwaiger Problemzonen des Reitpferdes sowie die Optimierung der Beweglichkeit mittels manueller Techniken, Geraderichtung und lösender Körperarbeit. Ziel ist die Steigerung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit des gesunden Pferdes.

Die erlernten Techniken entsprechen dem Berufsbild des Tiermassieurs und Tierbewegungslehrers/-trainers der WKO. Rechtliche Grundlage ist die Ausübung eines freien Gewerbes gemäß österreichischer Gewerbeordnung. Die Grenzen der Tätigkeit ergeben sich aus dem Tierärztevorbekalt gemäß österreichischem Tierärztesetz.

**Kursleitung:** Dr. med.vet. **Andrea Wüstenhagen**, Zusatzbezeichnung Physikalische Medizin und Physiotherapie für Pferde, Schwerpunkte: Osteopathie und traditionelle chinesische Akupunktur, ganzheitliche Tiermedizin

**Organisation:** Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand, Buseckerstraße 24A, A-4591 Molln

Kontakt: [info@pferde-physiotherapie.at](mailto:info@pferde-physiotherapie.at); +43 (0)699 11218382; [www.pferde-tierarzt.at](http://www.pferde-tierarzt.at)

**Unterricht:** Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen, Gastreferenten (Hufschmied, Sattler, Zahnarzt, Fütterungsexperte, Trainer)

**Zielgruppe:** Trainer\*innen, Physiotherapeut\*innen, Tierärzt\*innen, interessierte Reiter\*innen

**Zulassungsvoraussetzung:** Mindestalter 18 Jahre, Erfahrung im Umgang mit Pferden

### Aufnahmeverfahren:

1. Voranmeldung (Bewerbungsschreiben + Lebenslauf): bei Interesse soll ein kurzes Bewerbungsschreiben inkl. Lebenslauf per mail übermittelt werden
2. Zulassungsgespräch: das Zulassungsgespräch findet in der Regel telefonisch statt und dient der Aufklärung zur Erwartungshaltung sowie zur rechtlichen Situation zur Pferde-Physiotherapie in Österreich
3. Verbindliche Anmeldung per Online-Formular mit Festlegung der Bezahlförm



### Teilnehmerzahl:

Da auf das Erlernen der praktischen Fähigkeiten großen Wert gelegt wird, findet die Arbeit am Pferd in Kleingruppen statt. Lehrpferde stehen dafür zur Verfügung.

Die Teilnehmerzahl ist daher auf maximal 14 beschränkt. Mindestteilnehmerzahl = 8 Personen

Sollte diese Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behält sich das Institut eine Terminverschiebung oder Absage des Lehrganges vor. Stichtag ist 1 Monat vor Kursbeginn.

### Veranstaltungsort, Lehrgang 2022-2024 (PfP V):

Alexanderhof, Hubertendorf 32A, 3372 Blindenmarkt [www.alexanderhof.org](http://www.alexanderhof.org)

Praxismodule sind individuell mit dem jeweiligen Trainer vereinbar und dort zu buchen.

### Anmeldung:

Die Anmeldung hat schriftlich mittels Online-Anmeldeformular auf [www.pferde-tierarzt.at](http://www.pferde-tierarzt.at) zu erfolgen.

Mit der Anmeldung wird die Einschreibgebühr fällig; nach Zahlungseingang ist der Kursplatz fix.

### Kursdaten und Lehrplan:

55 Unterrichtstage erstrecken sich über einen Zeitraum von 2 Jahren.

Der Lehrgang **PHYSIO-FIT – Pferde in Balance** gliedert sich in folgende Teile:

1. **Grundkurs** aus Angewandter Biomechanik beim Pferd: 4 Module zu je 3 Tagen (Fr-So), mit 1. Zwischenprüfung
2. **Aufbaukurs** PHYSIO-FIT: 8 Module zu je 3 Tagen (Fr-So) Befundung, Anwendungen und Bewegungstraining, vertiefende Praxis, mit 2. Zwischenprüfung
3. **Praxismodule** zur Gymnastizierung des Pferdes: individuell vereinbar, vor Antritt zur Diplomprüfung nachzuweisen, 5x 2 Tage
4. **Ergänzungsmodule** Sporttraining/PHYSIO-FIT Trainingskonzepte: 2 Module zu je 3 Tagen (Fr-So)
5. **Abschlussprüfung** mit Präsentation der Diplomarbeit

Auf Anfrage können auch einzelne Teile oder Module gebucht werden.



Datum	Lehrplan	Dauer des Moduls (in Tagen)
Modul 1 25.-27.03.2022 <b>Anatomie und Bewegungslehre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Anatomie des Pferdes</li> <li>- Wirbelsäule und Gelenke in Bewegung</li> <li>- Bewegungslehre, Exterieurbeurteilung</li> <li>- Hufkunde – wichtige Linien</li> <li>- Auswirkungen von Fehlstellungen und Hufproblemen auf die Bewegung des Pferdes</li> </ul>	3
Modul 2 22.-24.04.2022 <b>Muskulatur und Sattelkunde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aktiver Bewegungsapparat, Muskulatur</li> <li>- Dehnungshaltung</li> <li>- Neuromuskuläre Physiologie</li> <li>- Sattelkunde, Sattelbeurteilung</li> <li>- Schiefe des Pferdes, Praxis Gangbildanalyse</li> </ul>	3
Modul 3 27.-29.05.2022 <b>Biomechanik in Bewegung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- funktionelle Anatomie des Pferdes</li> <li>- Biomechanik in Bewegung</li> <li>- Einfluss des Reiters auf Rücken und Halshaltung</li> <li>- Pathologie des Bewegungsapparates</li> <li>- Zähne und Kiefergelenk</li> </ul>	3
Modul 4 24.-26.06.2022 <b>Einfluss des Reiters</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Physiologie der Muskulatur</li> <li>- Hankenbeugung</li> <li>- Grundlagen der Trainingslehre, Muskelaufbau</li> <li>- Einfluss des Reiters auf das Pferd</li> <li>- Balance, Versammlung, Aufrichtung</li> </ul>	3
1. Zwischenprüfung <b>Sa, 30.07.2022</b>	<b>Zwischenprüfung Angewandte Biomechanik beim Pferd</b>	1
Modul 5 30.09.-02.10.2022 <b>Einführung PHYSIO-FIT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Möglichkeiten und Grenzen der Physiotherapie und des PHYSIO-FIT Trainings</li> <li>- Ursachenforschung, Anamnese</li> <li>- Spezielle diagnostische Verfahren (TA)</li> <li>- Untersuchungsgang, Protokoll</li> <li>- Manuelle Mobilisationen und Techniken</li> </ul>	3 online
Modul 6 14.-16.10.2022 <b>Manuelle Befundung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manuelle Methoden Befundung I (Palpation)</li> <li>- Einfluss der Segmentalreflektorik</li> <li>- Stresspunkte</li> <li>- Praxisübungen</li> </ul>	3

Modul 7 11.-13.11.2022 <b>Funktionstests</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manuelle Methoden Befundung II</li> <li>- Beweglichkeitsprüfungen, Funktionstests</li> <li>- Neurologische Auffälligkeiten</li> </ul>	3
Modul 8 02/2023 <b>Massage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Massagetypen, Massagetechniken</li> <li>- Klassische Massage</li> <li>- Bindegewebsmassage</li> <li>- Stresspunktmassage</li> </ul>	3
Modul 9 03/2023 <b>Lymphdrainage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lymphdrainage</li> <li>- Grundlagen der Wundheilung</li> <li>- Diplomarbeit, Themen, Struktur</li> </ul>	3
Modul 10 04/2023 <b>Lösende Körperarbeit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lösende Körperarbeit und Mobilisationen</li> <li>- Exterieurbeurteilung in der Praxis</li> <li>- Hufbalance – biomechanische Einflüsse der Hufbearbeitung auf die Bewegung des Pferdes</li> </ul>	3
Modul 11 05/2023 <b>PNF-Techniken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bewegungstherapie, gymnastizierendes Training</li> <li>- Dehnungsübungen</li> <li>- Arbeit mit dem Nervensystem, PNF</li> <li>- Grundlagen des Rehabtrainings, Zertifikat zum „Certified Equine biko® Instructor“</li> </ul>	3
Modul 12 06/2023 <b>Physikalische Anwendungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Physikalische Anwendungen (Wasser, Wärme, Kälte, Licht, Aroma)</li> <li>- Geräteunterstützte Verfahren (Magnetfeld-, Stromanwendungen)</li> </ul>	3
2. Zwischenprüfung 07/2023	<b>Zwischenprüfung Befundung, Anwendungen und Bewegungstraining</b>	1
Praxismodul	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Horsemanship mit klassischen Elementen Markus Duscher, Positionsarbeit, Körpersprache</li> </ul>	2
2 Praxismodule	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gymnastizierende Arbeit an der Hand mit Stefanie Seidl, klassische Handarbeit, Arbeit mit der Doppellonge</li> </ul>	2x2

2 Praxismodule	- Dynamisch, raumorientiert, athletisch Longieren mit Alexander Kronsteiner	2x2
Modul 13 10/2023 Trainingslehre	- Vitalsysteme, Leistungsphysiologie - Einfluss der Fütterung - Trainingslehre, Sporttraining - Trainingspläne, Trainingsüberwachung	3
Modul 14 02/2024 PHYSIO-FIT Trainingskonzepte	- Rechtliches, Berufsbild - PHYSIO-FIT Trainingskonzepte - Präsentation der Diplomarbeiten	3
03/2024	<b>Abschlussprüfung</b> , inkl. Beurteilung der Diplomarbeit	1

Gesamt: 55 Tage

**Kosten (inkl. MwSt.):**

1. einmalige Einschreibgebühr am ITP: € 250,- (entfällt bei Absolventen des ITP)
2. Kursgebühr bei Gesamtbuchung aller 14 Module (exkl. Praxismodule!): € 6500,- (inkl. MwSt.)
  - Frühbucherbonus bei Anmeldung und Zahlung bis **30.11.2021**: € 6200,-
  - Ratenzahlung bei Gesamtbuchung: 18 monatliche Teilraten von € 390,- (zahlbar ab 02/2022 bis 07/2023)

Die Kursgebühr beinhaltet Kursunterlagen, Praxisübungen an Lehrpferden, Anlagengebühr für Seminarraum und Reitanlage sowie die Prüfungsgebühren für die beiden Zwischenprüfungen.

NICHT enthalten sind Gebühren für die Praxismodule bei externen Referenten, Prüfungsgebühr für die Diplomprüfung, Aufwand für Verpflegung und Unterbringung.

3. Prüfungsgebühr für die Abschlussprüfung + Diplom: € 250,-

**Abschluss:** Voraussetzung für einen erfolgreichen Abschluss des Lehrganges mit Diplom ist die nachgewiesene Teilnahme an mind. 52 Kurstagen, die positive Absolvierung aller Prüfungen sowie die Verfassung, Präsentation und Beurteilung einer Diplomarbeit.

Die Zwischenprüfungen dürfen 2x, die Abschlussprüfung 1x wiederholt werden.



Diplomarbeit:

- fachspezifisches Thema
- Dokumentation von mind. 2 Fallberichten
- Erstellen eines Trainingsplanes zu einem vorgegebenen Fall

Das ITP-Diplom „**PHYSIO-FIT – Pferde in Balance**“ berechtigt die Absolventen zur Durchführung von Massagen und Bewegungstraining am gesunden Pferd. Alle Techniken zur Tiermassage, zur Gymnastizierung, der lösenden Körperarbeit oder zum Pferdetraining sind im Rahmen eines entsprechenden freien Gewerbes in Österreich rechtlich möglich (gem. Berufsbild/WKO).

Die Behandlung eines Pferdes durch physiotherapeutische Maßnahmen ist ausdrücklich nur in Zusammenarbeit mit einem Tierarzt möglich und erlaubt. Auch die Befundung und Diagnosestellung eines kranken Tieres obliegt ausschließlich dem Tierarzt.

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme am Lehrgang **PHYSIO-FIT – Pferde in Balance** für Tiermassage und Bewegungstraining beim Pferd, insbesondere im Umgang mit den Pferden, erfolgt ausdrücklich auf eigene Gefahr.