



ALEXANDER KRONSTEINER

Reit- und Pferdetrainer, Coach für Reiten mit Leichtigkeit und Freude, Autor and Onlinekursentwickler aus Österreich kommt in deinen Stall und unterrichtet

FEINES REITEN

BASIEREND AUF KLASSISCHEN

GRUNDSÄTZEN

und gibt dir damit

DIE SCHLÜSSEL FÜR DEINEN ERFOLG ZUM PERFEKTEN SITZ, EINE FEINE HILFENGEBUGUNG UND EIN GESUND GYMNASTIZIERTES PFERD.

Lerne...

- 🔑 ...dich selbst und dein Pferd besser fühlen
- 🔑 ...mit Körper und Geist in Resonanz mit deinem Pferd zu gehen
- 🔑 ...mit deiner Balance zu arbeiten
- 🔑 ...eine feine Hilfengebung mit Leichtigkeit zu entwickeln
- 🔑 ...dein Pferd durchdacht zu trainieren

Sichere dir damit...

- 🔑 ... Freude am Reiten
- 🔑 ... ein geistig und körperlich gesundes Pferd
- 🔑 ... die Entfaltung bestmöglicher Gänge deines Pferdes
- 🔑 ... eine wunderbare Beziehung zu deinem Pferd
- 🔑 ... deine eigene Fitness und Gesundheit

Im Sattel nach klassischen Grundsätzen zu trainieren ist der sicherste Weg gesund und freudebringend Pferde zu reiten. Basierend auf den Grundsätzen der deutschen FN vermittelt dir Alexander mit seinem Modell der **„4 Kernaspekte des idealen Sitzes“** den Weg zum feinen Reiten.

Interessiert? Dann kontaktiere:

Mehr über
Alexander:



REITEN – WAS ERWARTET DICH?

IN THEORIE UND PRAXIS GIBT ES ANTWORTEN AUF DIE FRAGEN:

- Warum ist **Reiten nach klassischen Grundsätzen** so gut ist für mein Pferd und für mich?
- Was sind die **4 Kernaspekte eines idealen Sitzes** und wie kann ich sie üben?
- Wie kann ich mich selbst und mein Pferd besser **spüren lernen**?
- Was bedeutet ein unabhängiger Sitz und wie kann ich mich darin verbessern?
- Wie arbeite ich mit meiner **Balance** am besten und wie entwickle ich eine feine Hilfengebung?
- Wo liegen die Besonderheiten und Details im Sitz (Leichttraben,...)
- Wie gymnastiziere ich mein Pferd beim Reiten am besten und wie baue ich ein ideales Training auf?
- Wie erkenne ich, wann etwas nicht optimal läuft und welche Strategien zur effektiven Selbstkorrektur gibt es dazu?

Zusätzlich bei Interesse:

- Wie beginne ich klassische Arbeit mit jungen Pferden?

Am Ende wirst du wissen, warum gutes Reiten schön ist,
und schönes Reiten gut.

Alexander teilt auch seine Erfahrung mit verschiedenen Zäumungen und Sätteln. Es gibt im Kurs aber keine vorgeschriebene Ausrüstung (Die Sicherheit der Ausrüstung liegt in der Eigenverantwortung der TeilnehmerInnen). Bringe einfach mit, womit du bisher gearbeitet hast, und ihr schaut im gemeinsamen Training, wie du am besten in Zukunft mit deinem Pferd weiterarbeitest. Es geht vor allem um das Erkennen wo du mit deinem Pferd momentan stehst und zu lernen, welche Möglichkeiten der Verbesserung du hast.

Nächster Termin mit Alexander- alle Pferdetypen willkommen:

Beitrag pro Teilnehmer*in mit Pferd: _____,- / _____

Gebühr pro registriertem Zuseher: _____,- / _____

Interessiert? Dann kontaktiere:

Mehr über
Alexander:

